



OULUNHALON VASAMA
PESÄPALLOJAOSTO



Oulunsalon Vasaman junioripesäpallon pelisäännöt

PELAAJILLE

Junioripelaajalla on oikeus harjoitella ja pelata pesäpalloa Oulunsalon Vasamassa sekä velvollisuus käydä harjoituksissa säännöllisesti ja noudattaa pelisääntöjä.

Yleiset säännöt:

- noudatan annettuja sääntöjä
- otan asianmukaiset varusteet mukaan harjoituksiin ja peleihin
- pidän huolta omista ja yhteisistä tavaroista
- en koske toisten tavaroihin ilman lupaa
- en kiusaa ketään
- en arvostele muita pelaajia
- tulen aina ajoissa
- käytän asiallista ja kohteliasta kieltä
- kokiessani vääryyttä puhun asiasta valmentajalle/vanhemmille
- pidän OsVa:n mainetta ja kunniaa yllä myös pelikentän ulkopuolella
- harjoittelen omalla ajalla harjoituksissa opetettuja asioita
- opettelen pesäpallon säännöt (<http://www.pesis.fi/materiaalisalkku/>)

Harjoitukset:

- pyrin aina tulemaan ajoissa harjoituksiin, ilmoitan poisjäämisestä
- tottelen ja kuuntelen valmentajaa
- pidän kypärää päässä kun harjoittelen pallon kanssa
- en häiritse muiden harjoituksia enkä viivyttelen hakiessani palloa
- suoritan aina annetut tehtävät niin hyvin kuin pystyn
- heitän ja lyön palloa vain siihen suuntaan, mihin valmentaja sanoo
- pyydän tarvittaessa apua/neuvoja/opastusta valmentajalta
- kerään omat ja yhteiset välineet harjoitusten päätyttyä
- kokeilut mailan varressa jätetään omalla ajalla tehtäväksi

Ottelut/leirit:

- ilmoitan aina poisjäämisestä
- kunnioitan tuomareita ja vastustajia
- liikun yhdessä joukkueen kanssa
- en arvostele muiden suorituksia kentällä, jokaiselle sattuu joskus lipsahduksia
- seuraan peliä koko ajan ja olen tilanteen tasalla
- toimin annettujen ohjeiden mukaan (merkit, jne.)
- leireillä noudatan näiden lisäksi annettuja leirisääntöjä

Kaikki tekemisenne harjoituksissa ja otteluissa vaikuttavat koko joukkueeseen. Paras tulos harjoituksissa ja otteluissa saadaan, kun kaikki kannustavat toisiaan ja pyrkivät tekemään aina parhaansa. Valmentajalla on velvollisuus poistaa harjoituksista/ottelusta pelaaja, joka ei toimi yhteisten sääntöjen mukaan.

AIKUISILLE

Jos juniori ei noudata annettuja sääntöjä, valmentaja on velvollinen poistamaan hänet ko. harjoituksista. Toistuvista huomautuksista annetaan tarvittaessa tilapäinen kielto harjoituksiin ja otteluihin. Viimeisenä keinona on poistaminen koko joukkueesta. Ennen kuin siirrytään äärimmäisiin keinoihin valmentaja ja vanhemmat keskustelevat pelaajan "kohtalosta".

VALMENTAJILLE/JOUKKUEENJOHTAJILLE

- kohtelen kaikkia pelaajia oikeudenmukaisesti
- harjoituksissa pidän järjestystä yllä
- kannan vastuun harjoitusten turvallisuudesta
- vaadin että kaikilla pelaajilla on harjoituksissa kypärä päässä
- saavun harjoituksiin ja otteluihin ajoissa
- kuuntelen, mitä pelaajilla ja vanhemmilla on sanottavaa, tartun ongelmatilanteisiin
- toimin yhteisesti sovittujen asioiden puitteissa
- opettelen pesäpallon säännöt (<http://www.pesis.fi/materiaalisalkku/>)

VANHEMMILLE/HUOLTAJILLE

- tiedostan, että aikuiset ovat esimerkkinä nuorille niin hyvässä kuin valitettavasti myös pahassa
- kannustan lapsia olemalla mukana harrastuksessa ja seuraamalla pelejä ja jopa harjoituksia
- käyttäydyn asiallisesti seurattessani otteluita ja harjoituksia
- annan valmentajille työrauhan
- huolehdin, että lapsilla on asianmukaiset varusteet
- keskustelen lapseni kanssa siitä, kuinka lapsi kokee pesäpalloharrastuksen
- vanhemmilla on vastuu nuorten terveistä elämäntavoista: riittävä lepo, ruokailu, koulunkäynti, muu liikunta, muut harrastukset jne.
- osallistun joukkueen yhteisiin asioihin (kuljetukset, koskimyynnit, talkoot, ottelujärjestelyt jne.)
- opettelen pesäpallon säännöt (<http://www.pesis.fi/materiaalisalkku/>)

Olemme lukeneet ja ymmärtäneet säännöt ja hyväksymme ne.(koko joukkue allekirjoittaa)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____