

OsVan lentopallojaoston kaikki joukkueet noudattavat toiminnassaan alla olevia ohjeita

Yleiset ohjeet

- Noudatetaan viranomaisten ohjeita ja suosituksia
 - [Valtioneuvoston ohjeet](#)
 - [THL:n ohjeet](#)
 - [Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ohjeet](#)
 - [Oulun kaupungin koronaohjeet](#)
- Noudatetaan harjoitus- ja kilpailutoiminnassa [Lentopalloliiton ohjeita](#)

Harjoitukseen liittyvät ohjeet

- Harjoitukseen tullaan omalla vastuulla ja **vain terveenä**
- Kotona puetaan pelikampeet päälle ja pukuhuoneessa riisutaan vain ulkokampeet ja laitetaan pelikengät jalkaan
- Vaatteiden vaihdon jälkeen pestään kädet ja saliin mennään vasta sitten, kun edellinen ryhmä on salista poistunut (valmentaja huolehtii, että hyvä käsihygienia toteutuu)
- Pyritään välttämään lähikontaktia eri harjoitusryhmien välillä ja pyritään minimoimaan pukuhuoneessa vietettävä aika
- Valmentaja huolehtii siitä, että harjoitusten läsnäololista (myClub tms.) on paikkansa pitävä
- Harjoitusryhmä desinfioi kaikki käytössään olleet pallot pesuaineliuksella ja liinalla aina treenien jälkeen. Päivän viimeinen ryhmä desinfioi pallot ennen pallokaappiin laittamista
 - Siis yksi desinfiointikerta/harjoitusryhmä
- Kädet pestään harjoitusten jälkeen, ulkovaatteet pikaisesti päälle ja kotiin suihkuun

Turnaukseen liittyvät ohjeet (liiton 9.10. päivitettyjen ohjeiden mukaan)

- Paikalle saa tulla **vain terveenä**
- Turnausvastaava huolehtii, että turnauspaikalla on selkeät ohjeet käsien pesuun ja että käsidesiä on saatavilla kanttiinissa (kaksi pulloa on hyvä olla, joukkue hankkii)
- **Lasten ja nuorten turnauksiin ei päästetä yleisöä**
- Kaikilla katsomossa olevilta edellytetään kasvomaskien käyttöä (katsomossa voi olla joukkueiden taustahenkilöitä, kuten autokuskit). Maskit yli 15 vuotiailla.
- Turnauksessa ei kätellä ja huolehditaan turvaväleistä
- Jokainen turnaukseen osallistuva joukkue huolehtii, että on nimilista kaikista joukkueen mukana pelipaikalle tulleista henkilöistä. Turnausvastaava tarkistaa nimilistojen olemassaolon. Listaa on säilytettävä 14 vrk. Selvintä on muistuttaa turnaukseen saapuvia joukkueita nimilistoista turnauksutsun yhteydessä ja nimilistat näytetään turnausvastaavalle.
- Jokainen turnaukseen osallistuva joukkue huolehtii itse omista maskeista ja käsidesiseistä
- Turnausvastaava huolehtii turnauksen talkooväen nimilistasta
- Jokaisella joukkueella on oltava oma pukuhuone (jos esim. Kk:n koululla 4 joukkueen turnaus, niin kotijoukkueelle varataan erillinen tila esim. ruokalan nurkasta, kotijoukkue peseytyy vasta kotona)
- Joukkueet viettävät pelien ulkopuolisen ajan pukuhuoneessa, ulkona tai esim. ruokalasta joukkueella varatulla alueella
- Pelialueelle mennään vasta, kun edellisen pelin joukkueet ovat poistuneet pelialueelta
- Turnauksen järjestävä joukkue tarjoaa lämmittelypallot ja ne desinfioidaan jokaisen lämmittelyn jälkeen (lämmittelyssä käytetyt pallot kerätään esim. jätessäkkiin ja sieltä ne otetaan yksi kerrallaan desinfioiden pallokoriin seuraavaa lämmittelyä varten)
- Pelipallo desinfioidaan jokaisen pelin jälkeen ja pelipallo pidetään erillään lämmittelypalloista

Turnauskanttiini ja ruokailu

- Kanttiinissa kaikki myytävät tuotteet joko kuvun alla tai erillispakattuja
- Vain kanttiinihenkilöstö käsittelee ottimia, kahvikuppeja, termaria, yms.
 - kahvi tarjoillaan kuppiin ja myytävät tuotteet laitetaan lautaselle
- Kanttiinihenkilöstöllä maskit ja kertakäyttöhanskat, huolehditaan erittäin tarkasti hygieniasta
- Kanttiinihenkilöstö huolehtii, että turvavälit säilyvät ja tarvittaessa muistutetaan turvaväleistä
- Käsidesiä saatavilla myös asiakkaille
- Suositetaan korttimaksua lähimaksulla
 - OsValla kaksi korttimaksupäätettä ja rahat menee pesäpallojaoston tilille
 - maksupäätteen saa Kuukasjärveltä (myös ohjeet sieltä)
 - Pidä kirjaa korttimaksuista varsinkin, jos Osvalla kaksi samanaikaista kotiturnausta
 - Turnauksen jälkeen turnausvastaava tai kanttiinivastaava tekee laskun pesäpallojaoston rahastonhoitaja Paula Saarelalle (huom. Op ottaa välistä n. 2,5% eli pesisjaoston rahuri tulouttaa tuon verran vähemmän korttimyyntiin nähden)
- Mikäli turnauksessa järjestetään ruokailu, niin
 - muistutetaan käsien pesusta ennen ruokailua
 - huolehditaan turvaväleistä
 - ruoka annostellaan valmiiksi, myös leivät ja juomat
 - ruuan annostelijalla maski ja kertakäyttöhanskat
 - ruokailuvuorot joukkueittain niin, että vain yksi joukkue on kerralla hakemassa ruokaa ja joukkueet sijoittuvat ruokalassa etäälle toisistaan (jos kaksi joukkuetta syö suunnilleen samaan aikaan)
 - kun joukkue on saanut ruokailtua, niin joukkue siirtyy joukkueelle merkittyyn pukuhuoneeseen odottamaan seuraavan pelin alkua.

Turnausreissut

- vain välttämätön porukka lähtee turnausreissulle
- vain terveenä turnausreissuille
- joukkue ottaa mukaan oman käsidesin (suositellaan jokaiselle pelaajalle omaa pikkuista käsidesipulloa)
- pelipaikalla ollaan vain joukkueelle varatuilla alueilla
- otetaan tarvittaessa maskeja matkaan (esim. huoltajat ja autokuskit maskit päässä turnausalueella)
- huolehditaan erittäin hyvin käsihygieniasta
- poistutaan pelipaikalta niin pian kuin mahdollista
- suunnitellaan pelireissun ruokailut niin turvallisiksi kuin mahdollista

Turnauskutsuun

- muistutus nimilistoista ja siitä, että joukkueen mukana matkustaa **vain ottelun kannalta välttämättömät matkustajat**
- muistutus käsihygieniasta, joukkueen omista käsideseistä ja maskeista
- muistutus siitä, että saliin saa mennä vasta sitten, kun lämmittelyaika alkaa (kun edellisen pelin porukka on poistunut kentältä)

