



Lentopallojaosto – Nuorisoliikunnan laatuseura

Oulunsalon Vasaman Lentopallojaosto sai viime kesäkuussa merkittävän tunnustuksen työstään lasten ja nuorten liikuntaharrastusten edistäjänä: Oulunsalon Vasama valittiin lentopallon Sinettiseuraksi. Nuori Suomi Sinettiseurain tunnusmerkkejä ovat:

- Jokaisesta lapsesta ja nuoresta pidetään hyvää huolta
- Toiminta on monipuolista ja kannustavaa
- Ohjaajat ovat hyvin koulutettuja ja asiansa osaavia
- Seura pitää hyvää huolta ohjaajista ja valmentajista
- Seurassa on sovittu Pelisäännöistä kaikissa alle 13-vuotiaiden ryhmissä. Pelisäännöt on sovittu sekä lasten että lasten vanhempien kanssa.
- Seuran nuorisotoiminnan organisoijina toimivat asiansa osaavat henkilöt

Lisätietoa Sinettiseuratoiminnasta sekä lasten ja nuorten liikunnasta saa internetistä osoitteesta www.nuorisuomi.fi.

Oulunsalon Vasaman lentopallojaosto on lentopallon kasvattajaseura eli nuorisotoiminta sekä tytöissä että pojissa on toiminnan painopistealue. Tämän lisäksi omat riittävän korkealla tasolla pelaavat aikuisten joukkueet ovat tärkeitä Vasamalle ja aikuisikään ehtineille pelaajille tarjoten kehittymismahdollisuuksia myös junioreille ja aikuisikää lähestyville nuorille. Lentopallojaoston tavoitteena on myös elinikäisen liikuntaharrastusmahdollisuuksien tarjoaminen ja kehittäminen. Varsinainen ammattimaisempi kilpaurheilutoiminta on oululaisen Lentopalloseura ETTA:n vastuualue. Oulunsalon Vasama on ETTA:n perustajajäsen-seura ja kehittää monipuolista yhteistyötä ETTA:n kanssa.

Lentopallo on joukkueurheilulaji, jossa nuoret pääsevät kehittymään osana isompaa ryhmää, oppivat ottamaan toiset huomioon ja oppivat sosiaalisia taitoja. Nuoret oppivat pelikaverien kannustuksen, positiivisen asenteen ja loppuun asti yrittämisen merkitystä käytännössä. Harjoituksissa, turnauksissa ja pelimatkoilla nuoret saavat mielekästä toimintaa sekä mieleenpainuvia kokemuksia ja elämyksiä.

Oulunsalon Vasaman lentopallojaosto pyrki toiminnassaan laadukkaaseen nuorisotyöhön oulunsalolaisten ja vasamalaisten lasten ja nuorten hyväksi. Valmentajat ja muut vetäjät tekevät tätä työtä talkoilla ilman palkkaa tai palkkioita, mutta tämä työ on kuitenkin palkitsevaa monessa mielessä. Lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus hyvään harrastukseen liikunnan parissa. Hyvät harrastukset ovat tärkeitä erityisesti murrosiän kynnyksellä ja sen aikana. Kaikista junioreista ei tule eikä tarvitse tulla aikuisina huippu-urheilijoita, mutta nuorena opittu harrastus edesauttaa kuitenkin elinikäisen liikuntaharrastuksen pariin.

Lentopallojaosto uudisti ja kehitti syys-lokakuussa edelleen omia arvojaan, yleisiä toiminnan pelisääntöjään ja myös toimintaohjeitaan. Lentopallojaoston uudistetut arvot ovat:

- liikunnan ja urheilun harrastaminen
- yksilön kunnioittaminen
- rehellisyys
- kehittyminen ja onnistumiset
- yhdessä tekemisen ilo ja elämykset

Nämä arvot ohjatkoon meitä kaikkia toiminnassamme

ohjaajina ja valmentajina, joukkueenjohtajina, tuomareina, lapsina, nuorina ja aikuisina sekä pelaajina että vanhempina.

Seuraavat pelisäännöt toimivat Lentopallojaoston arvojen tukena ja antavat myös pohjan joukkueiden omien tarkempien pelisääntöjen tekemiselle. Lentopallojaoston jäsenet:

- toimivat yhdessä toisiaan tukien yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä omassa joukkueessaan että koko jaostossa
- tukevat valmentajia ja antavat heille mahdollisuuden kehittää itseään ja harjoitusten laatua ottamalla oma-aloitteisesti vastuuta joukkueen yleisistä tehtävistä
- arvostavat ja kunnioittavat itseään, joukkueovereita ja kaikkia ihmisiä omia yksilöinä
- arvostavat ja kunnioittavat erilaisuutta
- arvostavat ja kunnioittavat tuomareita ja vastustajia
- omaavat samat oikeudet ja velvollisuudet
- ovat rehellisiä ja hyväkäyttöisiä
- kannustavat ja tukevat joukkueovereita
- ottavat kaikki mukaan
- saavat yrittää parhaansa ilman, että tarvitsee pelätä epäonnistumista
- pyrkivät jatkuvaan kehittymiseen ja kehittämiseen
- pyrkivät yhdessä tehden kaikille mukavaan toimintaan ja yhteisiin elämyksiin sekä harjoituksissa että turnausmatkoilla
- kehittävät terveellistä liikunnallista elämäntapaa
- huolehtivat perinteen ja harrastusmahdollisuuksien jatkumisesta
- eivät käytä doping-aineita, huumeita tai vastaavia aineita
- eivät tupakoi, käytä nuuskaa tai alkoholia yms. harjoituksissa, turnausmatkoilla eivätkä muussakaan toiminnassamme sekä välttävätkä niiden käyttöä muutenkin (aikuiset välttävät tupakointia lasten kanssa toimiessa)

Lentopallojaostossa on toimintaa alle kouluikäisistä tytöistä ja pojista aina 14-vuotiaisiin tyttöjunioreihin ja 18-vuotiaisiin poikajunioreihin asti jokaisessa ikäluokassa. Lisäksi 2- ja 4-sarjoissa pelaavat naisjoukkueet sekä 2-, 3-, 5- ja M40-sarjoissa pelaavat miesjoukkueet antavat mahdollisuuden elinikäiseen liikuntaharrastukseen aina nuorista kokeneempiin aikuisiin asti aina sopivimmalla sarjatasolla.

Olemme aloittamassa myös lasten liikuntaleikkikoulua, mutta etsimme siihen vielä toista vetäjää. Lasten liikunnan kehittämiseksi kiinnostuneet, ottakaa yhteyttä joko minuun tai Leena Nurmeen, puh. 050-3051043.

Lentopallojaostossa on noin 500 jäsentä ja aktiivipelaajia on lähes 200, joista junioreja lähes 150. Toiminnastamme saa ajan tasalla olevaa tietoa internetistä osoitteesta www.oulunsalonvasama.fi/lentopallo.

Tervetuloa mukaan aktiiviseen toimintaamme sekä lentopallon ja liikunnan harrastajina että valmentajina ja muissa tehtävissä! **Lentopallojaosto olemme me kaikki yhdessä!**

Hannu Hokkinen
Lentopallojaoston puheenjohtaja

Lentopallojaoston yhteyshenkilöt

Hannu Hokkinen Jaoston puheenjohtaja, B-pojat (synt. 1986-) ja C-pojat I (synt. 1988) valmentaja
Puh. 040-5432581, hannu.hokkinen@oulunsalonvasama.fi

Jorma Rajala Nuorisopäällikkö, C-pojat II (synt. 1989-) ja D-pojat I (synt. 1990) valmentaja
Puh. 050-5126170, jorma.rajala@oulunsalonvasama.fi

Jarmo Parkkinen Rahastonhoitaja
Puh. 0400-683213, jarmo.parkkinen@oulunsalonvasama.fi

Mika Heikkinen Miehet I (2-sarja)
Puh. 040-5840523, mika.heikkinen@haukipudas.poliisi.fi

Markku Höglund Miehet II/A-pojat (3-sarja) ja E-pojat (synt. 1992-) valmentaja
Puh. 040-5005776

Jari Saari Miehet III ja F-pojat pallokerho (synt.1994-) valmentaja
Puh. 040-7356713, calmidon@sunpoint.net

Kasi Seppä Miehet M40
Puh. 040-5188038, kari.seppa@edu.oulunsalo.fi

Leena Nurmi Naiset I (2-sarja)
Puh. 050-3051043, lenurmi@cc.jyu.fi

Saara Kittilä Naiset I (2-sarja) ja E-tytöt III (synt. 1993)
Puh. 040-8393720, saara.kittila@ccc.fi

Leila Raitanen Naiset II (4-sarja)
Puh. 040-5592803

Teuvo Peltokorpi A-pojat (synt. 1984-) / Miehet II valmentaja
Puh. 040-5879767, teuvo.peltokorpi@onninen.fi

Markku Alapuranen C-pojat I (synt. 1988-) valmentaja
Puh. 050-3830856, markku.alapuranen@edu.oulunsalo.fi

Niko Finnilä C-pojat II (synt. 1989-) ja D-pojat I (synt. 1990) valmentaja
Puh. 040-5854508, niko.finnila@sunpoint.net

Timo Marttila D-pojat II (synt. 1991) valmentaja
Puh. 050-5988194, timo.marttila@biowatti.fi

Juuso Nurminen E-pojat (synt. 1992-) valmentaja
Puh. 050-3697815

Antero Tuomikoski C-tytöt (synt. 1988-1989) valmentaja
Puh. 0400-193253, antero.tuomikoski@luukku.com

Matti Saarijärvi C-tytöt (synt. 1988-1989) valmentaja
Puh. 5208568, matti.saarijarvi@luukku.com

Lauri Kiuttu C-pojat I (synt. 1988) ja D-tytöt I (synt. 1990-1991) valmentaja
Puh. 040-5865199, lauri.kiuttu@sunpoint.net

Jari Kestilä D-tytöt II (synt. 1990-1991)
Puh. 040-7285461

Jari Pekkala E-tytöt I ja II (synt. 1992) valmentaja
Puh.044-5024007, jari.pekkala@kyty.pp.fi

Eero Heikkinen E-tytöt I ja II (synt. 1992) valmentaja
Puh. 044-7341657, eero.heikkinen@oulunsalonvasama.fi

Terho Korkiakoski E-tytöt III (synt. 1993) valmentaja
Puh. 041-4495911

Risto Kylmäaho F-tytöt (synt. 1994-)
Puh. 040-7099168, risto.kylmaaho@luukku.com

Lentopallojaoston nettisivuilla www.oulunsalonvasama.fi/lentopallo ylläpidetään ajan tasalla olevaa yhteyshenkilöluetteloa! Jaostoon ja joukkueisiin voit ottaa yhteyttä yo. yhteyshenkilöiden lisäksi nettisivujen Palaute ja viestit -kanavan kautta.

Tervetuloa mukaan Oulunsalon Vasaman Lentopallojaoston toimintaan! **Lentopallojaosto olemme me kaikki yhdessä!**

Nuorisotoimintaa vapaaehtoisesti mutta laadukkaasti

Tätä kirjoittaessani Oulunsalon Vasama on ollut virallisesti Sinettiseura jo yli 5 kuukautta. Minulla oli hieno mahdollisuus tutustua seuranne toimintaan aivan paikan päällä. Huhtikuun alussa tehty seurarakäynti on jäänyt erityisen hyvin mieleeni, eikä pelkästään sen takia, että seurakäynnin jälkeen oli todella hyvin aikaa mietiskellä seuranne toimintaa - ajomatka tänne Helsingin syrjäkylille kun kesti lähes 8 tuntia.

Päällimmäiseksi ajatuksiksi jäi ajatus seurasta, jossa todella on löydetty oikea tekemisen meininki. Toiminnan pohjalla ovat lentopallojaoston arvot ja toiminta-ajatus. Erityisen hyvin seurassamme

toteutuu kasvattajaseura-ajatus, joka myönnetäänkin suoraan ääneen. Nuorisotoimintaan on panostettu ja se näkyy laadukkaana toimintana. Vaikka olettekin kasvattajaseura, olette kuitenkin omalta osaltanne tarjoamassa kehittymismahdollisuuksia niitä tarvitseville nuorille ja aikuisille pelaajille. Lentopalloseura ETTA:n ja seuranne (ETTA:n perustajajäsenenä) kehittämä yhteistyö tulee varmasti vielä olemaan esimerkiksi muillekin lentopalloseuroille.

Seuratoiminta tarjoaa ihmisille lentopalloharrastuksen, joka ei ole ainoastaan lajiin liittyvää "pallotella", vaan pallo liikkuu ihmisten välillä

muutenkin tarjoten ainutlaatuisia ihmissuhteita, jotka kantavat läpi elämän. Urheiluseuran merkitys lasten kasvun ja kehittymisen kannalta on tärkeää, mutta on syytä huomioida myös vapaaehtoistyön tekijöiden määrä ja urheiluseuran toiminnan merkitys heidän elämäänsä. Uunituoreen Kansallisen Liikuntatutkimuksen (2001-2002) mukaan yli 500 000 kansalaista tekee vapaaehtoistyötä urheilussa keskimäärin 11 tuntia kuukaudessa. Sama tutkimus vuosina 97-98 kertoi vapaaehtoistyöntekijöiden määräksi noin 435 000. Uusimman tutkimuksen mukaan ensisijainen vapaaehtois- ja kansalaistoiminnan kohdealue on

nuorisotoiminta. Usein toimijoilta löytyy intoa vapaaehtoistyöhön useammassakin kuin yhdessä lajissa.

Intoa vapaaehtoistyöhön siis edelleen riittää. Vapaaehtoistyö on saattanut muuttua lyhytkestoisemmaksi. Nykypäivän elämäntapa ei innosta pitkäjänteiseen seuratyöhön. Mukana halutaan olla, mutta ei haluta liiaksi sitoutua. Ympärillä oleva maailma muuttuu jatkuvasti ja urheiluseurojen on senniteltävä perässä, on pystyttävä tarjoamaan tekemisen paikkoja silloin kun innokkuutta löytyy. Välillä on painettava jarrua – silloin kun käsiä ja jalkoja ei yksinkertaisesti ole tarpeeksi. Toiminnan laadun

säilyttäminen vaatii pitkäjänteisyyttä, siksi tarkkaan harkittu toimintasuunnitelma ja seuran arvot ovat ensiarvoisen tärkeitä kun seuratyötä tehdään välillä "pätkätyö" periaatteella. Onneksi Oulunsalon Vasamassa nämä peruskivijalat ovat kunnossa. Siitä on hyvä ponnistaa... ihan pieninkin "vasamalaisen".

Kiitokset vielä Hokkinen Hannulle ja Rajalan Jormalle mukavasta ja mielenkiintoisesta seuraesittelystä.

Riia Martinoja
Nuorisokehittäjä,
Suomen
Lentopalloliitto
riia.martinoja@lentis.sl.u.fi
www.lentopalloliitto.fi