**LASTEN HIIHTOKOULU**

**Oulunsalon Vasaman hiihtojaosto järjestää**

**hiihtokoulua 5-12 –vuotiaille lapsille.**

Hiihtokoulu kokoontuu **Kisakankaalla lauantai-iltapäivinä**

**klo 15.00-16.30** seuraavina ajankohtina:

**24.1./ 31.1./ 14.2./ 21.2./ 28.2.** sekä päättäjäiskerta maaliskuulla myöhemmin tarkennettavana päivänä.

**Pakkasraja on -15 C.**

**Ilmoittautuminen** hiihtokouluun ja maksun perintä paikan päällä Kisakankaalla ensimmäisen kokoontumiskerran yhteydessä

la **24.1. klo 14.30.**

Ilmoittautuessa tarvitsemme lapsen sotun, osoitteen ja vanhemman/ vanhempien yhteystiedot. Hiihtokoulun **osallistumismaksu on 25€,** sis. opetuksen, vakuutuksen ja SkiPassin sekä lämpimän mehun ja hiihtokoulumateriaalia.

Myös ensimmäisellä kerralla on ohjelmassa jo hiihtoa, joten hiihtovälineet mukaan! Muista sään mukainen kerrospukeutuminen!

Hiihtokoulun opettajilla on mukana pitovoiteita,

joita voidaan tarvittaessa laittaa lasten suksiin

perinteisen hiihtotavan harjoitteissa.

Hiihtokoulussa käydään läpi hiihtämisen perusteita käytännössä ihan a:sta alkaen, leikitellään suksilla ja

harjoitellaan molempien hiihtotapojen perusteita –

isompien ryhmä harjoittelee tekniikkaa jo enemmänkin.

**Tervetuloa mukaan!**