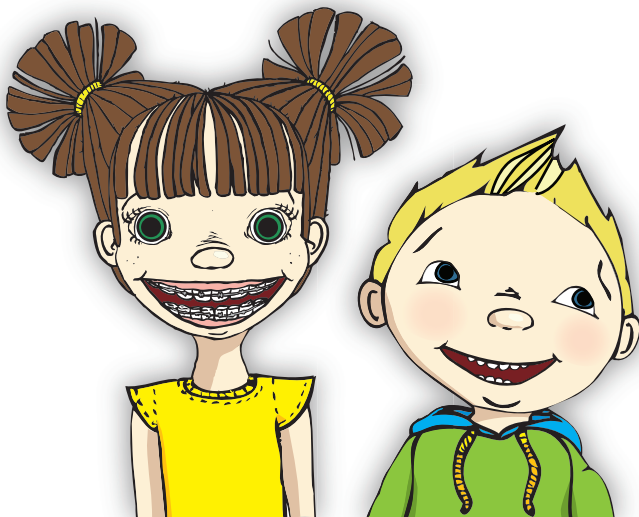


Koululentis

PALLOTEMPPPUPASSI

Merkitse suoritettu pallotemppu rastilla pallotemppupassiisi.
Harjoittele temppuja liikuntatunneilla tai välitunneilla, välineeksi
tarvitset vain pallon.

Tämän passin omistaa



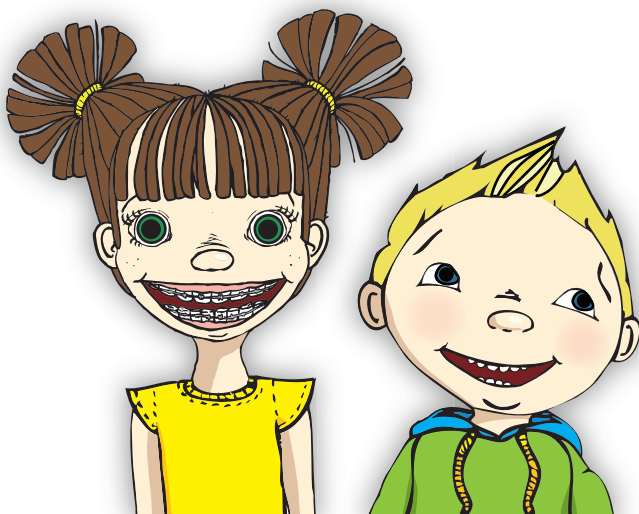
LÄHITAPIOLA

Koululentis

PALLOTEMPPPUPASSI

Merkitse suoritettu pallotemppu rastilla pallotemppupassiisi.
Harjoittele temppuja liikuntatunneilla tai välitunneilla, välineeksi
tarvitset vain pallon.

Tämän passin omistaa



LÄHITAPIOLA

1

Kävele kääpiökäyntiä eteenpäin palloa pomputtaen. Pystytkö tekemään saman taaksepäin?

2

Heitä pallo kahdella kädellä alakautta ilmaan, pyörähdä ympäri, ota pallo kiinni kahdella kädellä. Kuinka monta kertaa ehdit pyörähtämään ympäri?

3

Pompota palloa avokämmenellä 10 kertaa otsan yläpuolella. Kuinka monta kertaa saat palloa pompotettua ilman, että se tippuu maahan?

4

Heitä pallo kahdella kädellä alakautta ilmaan ja ota se kiinni selän takana. Montako kappaletta selän takana saat 10 heitolla?

5

Pallon heitto alakautta seinään, pyörähdä 360 astetta ja ota pallo kiinni. Minkä muun tempun ehdit tekemään heiton aikana?

6

Heitä pallo ylös ja pompota palloa pääpuskulla. Montako pääpuskua saat tehtyä ilman, että pallo tippuu maahan?

7

Sormi- tai hihalyönti ilmaan tai seinään. Kuinka monta kertaa onnistuit ilman, että pallo tippuu maahan?

Hieno! Sait kaikki tehtävät suoritettua!



1

Kävele kääpiökäyntiä eteenpäin palloa pomputtaen. Pystytkö tekemään saman taaksepäin?

2

Heitä pallo kahdella kädellä alakautta ilmaan, pyörähdä ympäri, ota pallo kiinni kahdella kädellä. Kuinka monta kertaa ehdit pyörähtämään ympäri?

3

Pompota palloa avokämmenellä 10 kertaa otsan yläpuolella. Kuinka monta kertaa saat palloa pompotettua ilman, että se tippuu maahan?

4

Heitä pallo kahdella kädellä alakautta ilmaan ja ota se kiinni selän takana. Montako kappaletta selän takana saat 10 heitolla?

5

Pallon heitto alakautta seinään, pyörähdä 360 astetta ja ota pallo kiinni. Minkä muun tempun ehdit tekemään heiton aikana?

6

Heitä pallo ylös ja pompota palloa pääpuskulla. Montako pääpuskua saat tehtyä ilman, että pallo tippuu maahan?

7

Sormi- tai hihalyönti ilmaan tai seinään. Kuinka monta kertaa onnistuit ilman, että pallo tippuu maahan?

Hieno! Sait kaikki tehtävät suoritettua!